

KANTONALER MÄDCHEN*TAG

PURE BEAUTY

In diesem Workshop setzt du dich intensiv mit natürlichen Schönheitsritualen und pflegenden Techniken auseinander. Es geht darum zu lernen das eigene Wohlbefinden zu steigern und die natürliche Schönheit zum Strahlen zu bringen.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

YOGA UND THAI YOGA MASSAGE

Yoga hilft dir, dich besser zu fühlen und dich selbst kennenzulernen. Wir lernen coole Yogaübungen, die dir helfen, deinen Kopf freizumachen. Zusätzlich gibt es eine Einführung in Thai Yoga Massage für dich und deine Freundinnen.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

CUPCAKES DEKORIEREN

Habt ihr euch auch schon immer gefragt, wie man coole Motive auf Torten und Cupcakes herstellt? Hier erfährt ihr das tolle Geheimnis, denn ihr werdet selbstständig mehrere Cupcakes mit euren kreativen Ideen verzieren. Du erlernst, wie man den Zuckerfondant einfärbt, wie ihr Zuckerblumen, Blätter und Schmetterlinge herstellt und eure Cupcakes damit dekoriert. Eure Kreationen dürft ihr in einer Box mit nach Hause nehmen.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

MEIN GELD MEINE ENTSCHEIDUNG

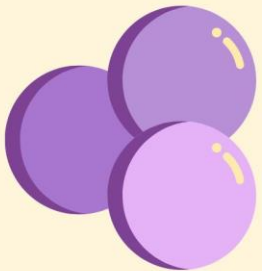
In diesem Workshop lernt ihr, wie ihr mit eurem Geld umgeht und euer eigenes Budget plant. Wir besprechen, wie man ein einfaches Budget erstellt, wie viel man für verschiedene Dinge einplanen sollte und welche Möglichkeiten es gibt, durch einen Ferienjob eigenes Geld zu verdienen. Praktische Tipps und Übungen helfen dabei, das Thema verständlich und spannend zu machen - damit du auch in Zukunft einen klaren und verantwortungsvollen Überblick über dein Geld hast!



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

FUN FOOD BALLS

Lust auf kreative Snacks zum Selbermachen? In diesem Workshop dreht sich alles um Finger Food Balls – kleine, leckere Köstlichkeiten, die nicht nur großartig aussehen, sondern auch super schmecken! Ob herzhaft oder süß, wir rollen, formen und verfeinern gemeinsam verschiedene Varianten, die perfekt zum snacken sind. Einfach gemacht, aber mit Wow-Effekt!



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

CONTEM PORARY DANCE

Tauche ein in die Welt des Contemporary Dance! In diesem Workshop verbinden wir fließende Bewegungen, kreative Ausdruckskraft und Technik zu einem einzigartigen Tanzerlebnis. Egal, ob du bereits Tanzerfahrungen hast oder einfach neugierig bist – hier kannst du dich ausprobieren und Neues lernen.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

AERIAL HOOP

Aerial Hoop vereint Akrobatik, Eleganz und Nervenkitzel in einem. Wage dich für diesen Workshop hoch hinaus und lerne erste Figuren und kleine Kombinationen im Luftring.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

TEAMWORK AM BALL

In diesem Workshop dreht sich alles um Fussball, Teamgeist, Kommunikation und Zusammenarbeit. Mit spielerischen Übungen auf und neben dem Platz entdecken wir, wie wir als Team gemeinsam wachsen. Egal, ob Anfängerin oder bereits erfahrene Fussballerin – hier zählen Teamspirit und die Freude am Fussball!



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

OUTDOOR WORKSHOP

Wir entdecken zusammen
was der Wald alles zu bieten
hat und wie man einen Baum
fällt und ein sicheres Feuer
macht, um darauf einen Tee
aus selbst gesammelten
Waldkräutern zu brauen.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

ANIME/MANGA ZEICHNEN

Manga zeichnen leicht
gemacht! Zusammen
kreieren wir eine coole Figur
im Manga-Style.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

RUNDUM INSPIRIERT

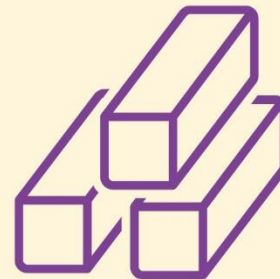
In diesem Workshop werdet ihr zu Beobachterinnen, Entdeckerinnen und Gestalterinnen in der grossen, weiten Welt des kreativen Tuns und setzt eure eigenen Ideen um. Vielfältige Materialien wie Stifte, Farben, Karton, Papier, Wäscheklammern, Ton, etc. und die Anregungen der Kursleiterin geben euch dabei vielfältige Inspirationen.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

METALL FÜR MÄDCHEN

In diesem Workshop lernst du Metall zu sägen, feilen, schleifen und biegen. Wenn du möchtest, kannst du auch etwas hartlöten und/oder schweissen. Entweder stellst du einen Ring aus Chromstahl her und oder du gestaltest einen Fotohalter.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

HIP HOP

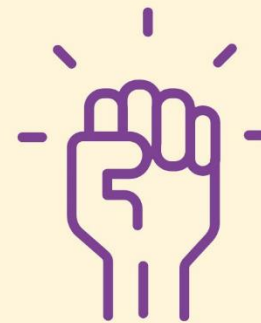
Tauche ein in die Welt des Hip Hop!
In unserem Workshop lernst du coole Moves, powervolle Beats und die Kultur dahinter kennen - egal ob Anfängerin oder Profi bist. Komm vorbei, spüre den Vibe und bring die Bühne zum Beben!



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

SELBSTBEWUSSTE POWERGIRLS

In diesem Workshop wird getanzt, gelacht und miteinander über sexuelle Gesundheit, Freundschaften und Beziehungen gesprochen. Du lernst, warum deine Bedürfnisse und Wünsche wichtig sind, was dir deine Gefühle zuflüstern und wie "nein-sagen" gelernt werden kann.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

EINRADFAHREN

Lerne Tipps und Tricks kennen um Einrad zu fahren. Du darfst erste Fahrversuche wagen und dich zwischendurch von Showeinlagen von der Kursleiterin inspirieren lassen.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

DUNGEONS & DRAGONS

Wolltest du schon immer mal eine tollkühne, starke Heldin sein? Oder eine schlaue aberwitzige Hexe? Dann sind Rollenspiele für dich! Mit Stift, Würfel und Papier erzählen und erfinden wir zusammen eine abenteuerliche Geschichte.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

GIRLS ON FIRE

In diesem Workshop wird dir die Arbeit in der Feuerwehr näher gebracht. Speziell wird die Rolle der Frau in der Feuerwehr betrachtet. Der Workshop findet direkt im Feuerwehrdepot statt, wo wir gemeinsam hingehen.



KANTONALER MÄDCHEN*TAG

RAP

Wie macht man einen guten Rap-Song? Rapperin KimBo weiss Bescheid und verrät dir Tipps und Tricks.

